

# サイコドラマ

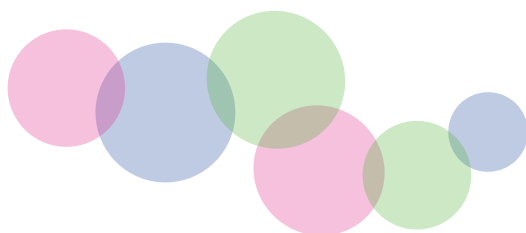
ジェイコブ・レヴィ・モレノ (1889-1974) が開発したサイコドラマをもとに、精神科医 増野肇 (1933-/ 日本心理劇学会元理事長) は、森田療法や来談者中心療法の考えを背景に、問題解決だけを目的とせず、その人の楽しい側面に焦点を当て、自己肯定感を育むようアレンジしました。安心した空間で自分を表現しながら、皆さんと一緒にドラマの世界を楽しみましょう。

ところ あやこ  
講師：都甲 絢子氏

日本女子大学大学院児童学専攻 卒業  
石神井の森カウンセリングルーム主宰  
東京サイコドラマ協会認定ディレクター

日時：2024年6月1日(土)  
10:00～16:00

会場：桜楓1号館 講義室  
会費：8,000円  
定員：20名(先着順)



交通

- ・JR 山手線 目白駅下車 徒歩 15分  
目白駅より都バス(新宿西口行)または  
学バス(05系統) 日本女子大前下車
- ・地下鉄副都心線雑司ヶ谷駅下車(3番出口)  
徒歩8分
- ・東京メトロ有楽町線 護国寺下車(4番出口)  
徒歩10分



地図のQRコード

お申込は E-mail : [ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp) へお願いします。

件名：サイコドラマ ①氏名(フリガナ) ②住所 ③メールアドレス ④電話番号

以上をご記入ください。その上で下記のゆうちょ銀行口座への参加費お振り込みをもって、参加申し込みとさせていただきます。

\*入金後の返金はいたしかねます。

<振り込み先> ●ゆうちょ銀行口座：00140-6-766133 (郵便振替)

●インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)当座 766133  
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

<問い合わせ先> Tel 03-3942-8685 E-mail: [ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp)

\*ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し、同会の講座の実施、今後のご案内等のために利用させていただきます。

桜楓カウンセリング研修会は1963年に発足した桜楓カウンセリング講座の伝統を伝えるカウンセリング研修の場です。全てのカウンセリングの基本姿勢であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。